

# Semináře pro studenty VŠE pořádané Akademickým centrem

*Semináře jsou vedeny interaktivní formou, využívají principů pozitivní psychologie, time-managementu, mindfulness a moderních přístupů k psychohygieně.*

Přihlášení na stránkách Akademického centra ([ac.vse.cz](http://ac.vse.cz))

## Jak úspěšně studovat a omezit riziko studijního selhání

- **KDY?**
  - Pondělí 1.11.2021 16:15 – 19:00 hod
- **KDE?**
  - RB 359
- **O ČEM SEMINÁŘ BUDE?**
  - Předpoklady úspěšného studia. Zdroje a příčiny studijního selhání a jak jim předcházet.
  - Organizace studia a úkolů.
  - Zvládání náročných studijních situací (závěrečné práce, zkoušky, studijní nápor) – jak si poradit s emocemi a katastrofickými scénáři.

